

7<sup>e</sup> Congrès  
**IDEL**  
Grand Est

le 12 mai,  
**TA PLACE  
EST À NANCY**



**Loi infirmière. Bilan Prévention. Surchage mentale... Et ateliers pratiques !**  
Le 7<sup>e</sup> Congrès régional des IDEL nous offre l'opportunité de nous retrouver et d'échanger autour de l'actualité de la profession. IDEL, rdv le mardi 12 mai au Palais à Nancy.

## PROGRAMME

9h00	Accueil au Palais : 17, Rue Grand Rabbin Haguenauer à Nancy	11h30	Table ronde : Comment recharger les batteries ?  Audrey Baskovec Auteure, Citoyenne engagée, Soignante, soignée ; Coordinatrice projets de santé Pour un monde plus juste et plus durable  Valérie Marchand, Dre en Pharmacie, formatrice prévention des risques psychosociaux, développement des compétences psychosociales, conférencière, auteure.  Eric Defebvre Maître de conférences - Axe Économie et Société, école d'économie à la Sorbonne  Dylan Martin-Lapoirie retour sur une enquête nationale sur les conditions d'exercice des IDEL – Acestoril
9h30	Introduction par :  Julien Boehringer, Président URPS Infirmier Grand Est  Dr Christelle Ratignier-Carbonneil, Directrice générale de l'ARS Grand Est  Maxime Rouchon directeur de la CPAM du Bas-Rhin et coordonnateur Assurance Maladie du Grand Est	12h15	Cocktail déjeunatoire
10h00	« Loi sur la profession infirmière, décrets et arrêtés : ce qui change pour les infirmières »  Véronique Pechey Ordre régional Infirmier  Julien Boehringer, Président URPS Infirmier Grand Est	13h45	Ateliers pratiques (pack à choisir lors de votre inscription)  <b>Groupe 1</b> Atelier Equipe de Soins Primaires : conseils et recommandations (30') « Mon bilan prévention » : Exemples de bilan, illustration de l'action et des problématiques 30')  <b>Groupe 2</b> « Bien dans sa Tête » : outils pratiques et positifs pour se sentir bien. (60 minutes)
10h45	Focus "Mon bilan prévention"  Sandrine Verheyden Monique Charnotet URPS infirmier Grand Est		ou  <b>Groupe 3</b> Le cancer du sein et l'endométriose – guide pratique sur les techniques de palpation avec l'aide d'un buste + remise de livret pratique et ludique (BD) (30') Atelier – débat : comment se positionner et agir en faveur de la transition environnementale (30')
11h15	Pause		<b>Groupe 4</b> En harmonie – moment rien que pour vous ! (60') Échange et sensibilisation : exercices pratiques ; Échange et ressenti
		16h30	Clôture du Congrès

**Nancy**  
Le Palais, 17 Rue  
Grand Rabbin Haguenauer  
**mardi 12 mai  
2026**



 **S'INSCRIRE**